

## Um ato de cidadania

Você pode fazer muito pelos pacientes do Instituto Nacional de Câncer (INCA), doando sangue e plaquetas.

A doação de sangue é um ato de amor ao próximo e pode ajudar muito no tratamento dos nossos pacientes.

Muitas cirurgias e outros procedimentos médicos podem ser suspensos por falta de sangue. Além disso, alguns pacientes necessitam de um elemento muito importante do sangue, responsável pela coagulação: as plaquetas.

A doação de plaquetas, embora um pouco demorada, pode ser feita com mais frequência que a doação de sangue.

Em poucos dias, seu corpo produzirá mais plaquetas, repondo as que foram doadas.

Não fique de braços cruzados! Torne-se um doador voluntário do INCA e ajude a salvar muitas vidas!

## A sua doação contribui com:

- A realização de atos cirúrgicos;
- transplantantes em pacientes do Centro de Transplante de Medula Óssea;
- pacientes em tratamento oncológico, quimioterápico e radioterápico;
- crianças em tratamento oncológico.

## Onde doar:

Instituto Nacional de Câncer - INCA

### Serviço de Hemoterapia

Praça Cruz Vermelha, 23 - 2º andar - Centro - Rio de Janeiro

### Mais informações:

(21) 3207-1021 / 3207-1580

### Horário de Funcionamento:

De segunda a sexta, das 8h às 14h30

Aos sábados, das 8h às 12h

Além de sangue, você também pode doar plaquetas. Informe-se pelo telefone: (21) 3207-1064



Para ajudar o Instituto, procure o INCAvoluntário:

(21) 3207-4617 | (21) 3207-4873

[www.gov.br/inca](http://www.gov.br/inca)

DISQUE 136  
SAÚDE



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA

Serviço de Comunicação Social - INCA / 2024



Carlinhos de Jesus é padrinho desta campanha

Tome uma atitude  
**DOE SANGUE  
NO INCA**





## Como é feita a doação

Ao chegar no Banco de Sangue do INCA, você será cadastrado como candidato à doação e encaminhado para a triagem clínica. Nessa etapa, suas dúvidas sobre a doação serão esclarecidas e você responderá a um questionário para avaliar se há algum impedimento à doação. A sinceridade ao responder as perguntas é fundamental para evitar a transmissão de doenças aos pacientes.

Não tenha medo de responder ao questionário: todas as informações fornecidas na triagem clínica são sigilosas.

## Quem pode doar?

Para doar é necessário:

- Estar em boas condições de saúde;
- ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (dos 16 até 17 anos incompletos, apenas com consentimento formal dos responsáveis, em formulário próprio);
- apresentar documento de identidade, com foto, emitido por órgão oficial;
- pesar no mínimo 50kg;
- estar descansado e alimentado (evitar alimentação gordurosa nas três horas que antecedem a doação).

## Impedimentos temporários

- Febre;
- gripe ou resfriado;
- gravidez;
- pós-parto: parto normal, após 90 dias; cesariana, após 180 dias;
- uso de medicação: trazer sempre o nome do remédio que está sendo tomado, para avaliação;
- situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis – aguardar 12 meses;
- manipulação dentária: de 1 a 30 dias, dependendo do procedimento realizado;
- procedimento cirúrgico: o tempo varia de acordo com o procedimento;
- ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- transfusão de sangue: um ano;
- tatuagem, piercing e maquiagem definitiva: nos últimos 12 meses;
- vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina;
- dengue: 4 semanas; dengue hemorrágica: 6 meses;
- hipertensão: o tempo de inaptação varia de acordo com o medicamento utilizado.

## Impedimentos definitivos

- Hepatite após os onze anos de idade;
- uso de drogas ilícitas;
- evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II, malária e Doença de Chagas.

## Janela imunológica

Você sabe o que é janela imunológica? É o período entre a contaminação da pessoa por um determinado agente infeccioso (HIV, hepatite etc.) e a sua detecção nos exames laboratoriais. No período da janela imunológica, os resultados dos exames são negativos, mas mesmo assim o sangue doado é capaz de transmitir o agente infeccioso aos pacientes que o receberem. A sinceridade ao responder as perguntas do questionário que antecede a doação é importante para evitar a transmissão de doenças aos pacientes.

## Intervalos para doação

- HOMENS 60 dias: até 4 doações por ano
- MULHERES 90 dias: até 3 doações por ano

Nunca doe sangue se você quiser apenas fazer um exame para AIDS. Nesse caso, procure um centro de testagem anônima e gratuita.

